

Plano de Estudos para a Prova Teórica do DETRAN

Este plano de estudos foi elaborado para fornecer uma estrutura organizada e eficiente para a preparação para a prova teórica de legislação de trânsito do Departamento Estadual de Trânsito (DETRAN). O conteúdo está dividido nos 8 temas principais exigidos no exame.

Estrutura do Plano de Estudos

O plano sugere uma distribuição de tempo focada e a utilização de recursos específicos para cada área. Recomenda-se a alocação de tempo diário ou semanal, ajustável à sua rotina.

Distribuição dos Tópicos de Estudo

Tópico	% de Questões na Prova (Estimativa)	Foco Principal	Recursos Sugeridos
1. Legislação de Trânsito	30%	Código de Trânsito Brasileiro (CTB) e Resoluções do CONTRAN	CTB atualizado, Manuais do DETRAN, Simulados online
2. Sinalização de Trânsito	15%	Placas de regulamentação, advertência e indicação; Sinais luminosos e gestos	Manual de Sinalização, Flashcards, Aplicativos de placas
3. Normas de Conduta e Circulação	15%	Regras de preferência, ultrapassagem, estacionamento e parada	Capítulos do CTB específicos, Vídeos explicativos
4. Direção Defensiva	15%	Elementos da direção defensiva, condições adversas, como evitar acidentes	Material didático da autoescola, Estudos de caso
5. Noções de Primeiros Socorros	5%	Condutas em caso de acidentes, avaliação da vítima, o que fazer e o que não fazer	Guias de Primeiros Socorros, Aulas práticas (se disponíveis)
6. Noções de Mecânica Básica	5%	Componentes básicos do veículo, manutenção preventiva, verificação de itens de segurança	Manual do proprietário, Vídeos sobre manutenção básica
7. Cidadania e Meio Ambiente	5%	Relação trânsito e meio ambiente, poluição, responsabilidade social no trânsito	Material sobre Sustentabilidade no Trânsito, Questões de simulados
8. Infrações e Penalidades	10%	Tipos de infrações (leve, média, grave, gravíssima), multas, pontuação e medidas administrativas	Tabela de Infrações do CTB, Resumos de penalidades

Detalhamento dos Tópicos de Estudo

1. Legislação de Trânsito

Objetivo

Dominar o arcabouço legal que rege o trânsito brasileiro.

Foco

- Estrutura e composição do Sistema Nacional de Trânsito (SNT)
- Definições e conceitos básicos do CTB
- Categorias de habilitação e suas exigências
- Registro e licenciamento de veículos
- Deveres e proibições gerais

Ação Sugerida

Leitura e sublinhado dos principais artigos do CTB (Capítulos I a VII).

❏ **Dica:** A Legislação de Trânsito representa 30% das questões da prova. Dedique tempo adequado a este tópico!

2. Sinalização de Trânsito

Objetivo

Reconhecer e compreender o significado de todos os tipos de sinalização.

Foco:

- **Sinais Verticais:** Regulamentação ®, Advertência (A) e Indicação
- **Sinais Horizontais:** Marcas longitudinais, transversais e dispositivos auxiliares
- **Sinais Luminosos:** Semáforos e seus significados
- **Sinais Sonoros e Gestos:** Gestos do agente de trânsito e do condutor

3. Normas de Conduta e Circulação



Objetivo

Aplicar as regras de circulação em diferentes situações de trânsito.



Foco

- Regras de preferência em cruzamentos e rotatórias
- Uso correto de luzes, buzina e cinto de segurança
- Procedimentos de ultrapassagem, mudança de faixa e conversão
- Distância de segurança e velocidade permitida
- Estacionamento, parada e embarque/desembarque



Ação Sugerida

Visualização de vídeos que simulem situações reais de trânsito para fixação das regras.

4. Direção Defensiva

Objetivo: Desenvolver a capacidade de prever e evitar acidentes.

Foco:

- Conceito e elementos da direção defensiva (Conhecimento, Atenção, Previsão, Habilidade, Decisão)
- Condições adversas (luz, tempo, via, trânsito, veículo, condutor)
- Como lidar com a fadiga, estresse e álcool
- Acidentes evitáveis e inevitáveis

Ação Sugerida:

Resolução de muitos exercícios práticos e simulados focados neste tema.

6. Noções de Mecânica Básica

Objetivo: Conhecer os componentes essenciais e a importância da manutenção preventiva.



Sistemas Principais

Sistema de freios, suspensão, direção e pneus.



Sistema Elétrico

Bateria, fusíveis, luzes.



Manutenção

Sistema de arrefecimento e lubrificação.



Verificações

Verificação de nível de óleo, água e calibragem dos pneus.



Itens Obrigatórios

Itens obrigatórios de segurança (macaco, chave de roda, triângulo).

Ação Sugerida:

Identificação dos componentes no próprio veículo ou em diagramas.

7. Cidadania e Meio Ambiente

Objetivo: Compreender o papel do condutor na preservação ambiental e na convivência social.

Foco:

- Fontes de poluição veicular (sonora e atmosférica)
- Impacto do descarte incorreto de lixo e óleo
- Direitos e deveres do cidadão no trânsito
- Respeito ao pedestre e aos demais usuários da via

Ação Sugerida:

Revisão de questões sobre emissão de poluentes e o uso consciente do veículo.

8. Infrações e Penalidades

Objetivo: Conhecer as consequências do descumprimento das leis de trânsito.



Classificação das infrações

Natureza e pontuação



Medidas administrativas

Retenção, remoção do veículo



Penalidades

Multa, suspensão, cassação da CNH



Processo de recurso

Recurso de multas

Ação Sugerida:

Criação de um quadro-resumo das infrações mais comuns e suas respectivas penalidades.

Cronograma Sugerido (7 Dias)

Este é um modelo de cronograma de 7 dias, ideal para uma revisão intensiva. Ajuste a duração de cada sessão conforme sua necessidade.

Dia	Tópico Principal	Foco da Sessão (2h)	Revisão (30 min)	Simulado (30 min)
Dia 1	Legislação de Trânsito	CTB: Estrutura, SNT, Habilitação (Cap. I-V)	Conceitos básicos e categorias de CNH	10 questões de Legislação
Dia 2	Sinalização de Trânsito	Placas de Regulamentação ® e Advertência (A)	Flashcards de placas	10 questões de Sinalização
Dia 3	Normas de Conduta	Regras de preferência, ultrapassagem e circulação	Regras de uso de luzes e buzina	10 questões de Conduta
Dia 4	Direção Defensiva	Elementos da Direção Defensiva e Condições Adversas	Estudo de casos de acidentes	10 questões de Direção Defensiva
Dia 5	Mecânica e Primeiros Socorros	Mecânica Básica (Freios, Pneus, Óleo) e Primeiros Socorros (O que fazer /não fazer)	Itens de segurança obrigatórios e sinalização de acidente	10 questões mistas
Dia 6	Meio Ambiente e Infrações	Cidadania e Meio Ambiente (Poluição) e Infrações (Classificação e Penalidades)	Quadro-resumo de infrações e pontuação	10 questões mistas
Dia 7	Revisão Geral	Revisão de todos os resumos e pontos fracos	Simulado Completo (30 questões)	Análise de erros do Simulado

Dicas Finais para o Sucesso

- Simulados Diários:** Faça simulados online diariamente para se familiarizar com o formato das questões e gerenciar o tempo.
- Foco nos Erros:** Revise as questões que você errou no simulado. Entender o erro é mais importante do que acertar a questão.
- Material Oficial:** Utilize sempre o material didático fornecido pelo DETRAN ou pela sua autoescola, pois ele é o mais alinhado com a prova.

Descanso: Garanta uma boa noite de sono

Garanta uma boa noite de sono, especialmente na véspera da prova. A mente descansada absorve melhor o conteúdo.

Com dedicação e seguindo este plano, você estará bem preparado para obter sucesso na prova teórica do DETRAN.

Boa sorte!